



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.09.2022	I: bułeczka (A 1), ser edam (A 7), ogórek świeży II: jabłka	I danie: zupa jarzynowa II danie: spaghetti warzywne bolognese (A 1)	I: arbuz II: ciasteczka zbożowe (A 7)
Wtorek 20.09.2022	I: chlebek wielozbożowy (A 1), paprykarz rybny (wyrób własny) (A 4), ser gouda (A 7), pomidor, herbatka żurawinowa II: chlebek ryżowy	I danie: zupa ogórkowa II danie: kotlety warzywne w płatkach, ziemniaki z wody, surówka z selera z brzoskwinia	I : gruszki II: ciasto ze śliwkami - wypiek własny) (A1, A3, A7)
Środa 21.09.2022	I: chlebek wiejski (A 1), ogórek świeży, herbatka parówka sojowa z wody II: owoc	I danie: pomidorowa z ryżem II danie: pierogi z owocami i sosem jogurtowym(A 1,3,7)	I : banany II : rogal z serem gouda (A 1,7)
Czwartek 22.09.2022	I: chlebek ze słonecznikiem (A 1), pasta z twarogu i szczypiorku (A 7), pomidor, herbatka z pokrzywy II: chrupki kukurydziane	I danie: barszcz biały (A 1,7) II danie: kotlety sojowe w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem	I: brzoskwinie II: budyń na mleku (A 7)
Piątek 23.09.2022	I: chlebek wiejski (A 1), pasta jajeczna (A 3), pomidorek, herbatka II: owoc	I danie: barszcz czerwony II danie: pene z warzywami zapiekane mozarellą (A 1,7)	I : nektarynki II: chlebek z serem warmińskim (A 1,7)



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.09.2022	I: bułka maślana (A 1), ser gouda (A 7) , ogórek świeży, herbatka II: owoc	I danie: zupa jarzynowa II danie: kaszotto z częstkami kurczaka i warzywami (A 1)	I: banany II : jogurt owocowy (A 7)
Wtorek 27.09.2022	I: bułeczka razowa (A 1), ser warmiński (A 7) , papryka świeża , herbatka z dzikiej róży II: flipy	I danie: krem z dyni II danie: kotlety jarzynowe , ziemniaki , buraczki na ciepło	I: jabłka II : ciasto z owocami (wypiek własny) (A 1,3, 7)
Środa 28.09.2022	I: chlebek wielozbożowy (A 1) , pomidorek, herbatka miętowa jajecznica (A 3) II: jogurt naturalny (A 7) / owoce suszone	I danie: rosół warzywny z makaronem (A 1) II danie: ryż z jabłkiem cynamonem i sosem śmietanowym (A 7)	I : gruszki II : chlebek z serem (A 1) , ogórek świeży,
Czwartek 29.09.2022	I: bułeczka razowa 3 ziarna (A 1) , pasta z twarogu (A 7) , , sałata, herbatka owocowa II: chlebek ryżowy	I danie: zupa pomidorowa II danie: kotlety jarzynowe , ziemniaki z wody, surówka z marchewki z jabłkiem	I: jabłka II: koktajl mleczno - owocowy (7)
Piątek 30.09.2022	I: chlebek na zakwasie (A 1) , serek almette (A 7) , pomidorek, herbatka II: owoc	I danie: fasolowa II danie : kotlety rybne z mintaja duszone (A 4) , ziemniaki (A 1) , surówka z kapustki	I: owoce mieszane II: budyń na mleku (A 7)