

**JADŁOSPIS**  
**27.03 – 31.03.2023**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PRZEGRYZKA</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b></p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Kurczak gotowany (<i>drob.</i>) Serek kanapkowy Ogórek kiszony</p>	<p>Barszcz czerwony (<i>wywar drobiowy, włoszczyzna, tarte buraki, marchewka, ziemniaki, śmietana</i>)</p> <p>Naleśniki z twarogiem i budyniem</p> <p><i>Bezmleczne: barszcz czerwony bez dodatku śmietany, naleśniki z duszonym jabłkiem</i></p>	<p>Ogórek słupki słupki</p>	<p>Kisiel z wiśni (wyrób własny)</p>
<p>Alergeny: gluten, mleko krowie</p>	<p>Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie</p>		<p>Alergeny:</p>
<p><b>WTOREK</b></p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Szynka w siatce (<i>wieprz.</i>) Pasta z makreli z jajkiem, ogórkiem kiszonym i twarogiem Pomidor</p>	<p>Zupa pomidorowa (<i>wywar drobiowy, włoszczyzna, pomidory pelati, ryż, marchewka, śmietana, natka</i>)</p> <p>Pierś z kurczaka <i>soute</i> Ziemniaki Surówka wielowarzywna <i>Bezmleczne: zupa pomidorowa bez dodatku śmietany</i> <i>Wege – kotlety sojowe</i></p>	<p>Owoc</p>	<p>Jogurt owocowy typu greckiego PIĄTUŚ b/ mleczne – mus owocowy</p>
<p>Alergeny: gluten, mleko krowie, ryba, jajko</p>	<p>Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie</p>		<p>Alergeny: mleko krowie</p>
<p><b>ŚRODA</b></p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Szynka od zduna (<i>wieprz.</i>) Twarożek z miodem Sałata</p>	<p>Rosół (<i>wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitki z pszenicy DURUM, marchewka, natka</i>)</p> <p>Kotlet mielony wieprzowy Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Wege –kotlet z kaszy gryczanej z suszonymi pomidorami i tartymi warzywami</p>	<p>Owoc</p>	<p>Sałatka z brzoskwinia, ananase, kiwi i jogurtem naturalnym b/ mleczne – sałatka b/ jogurtu</p>
<p>Alergeny: gluten, mleko krowie</p>	<p>Alergeny: gluten, jajko</p>		<p>Alergeny: mleko krowie</p>
<p><b>CZWARTEK</b></p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Szynka delikatesowa (<i>drob.</i>) Ser żółty Ogórek świeży</p>	<p>Zupa ogórkowa (<i>wywar drobiowy, włoszczyzna, tarte ogórki kiszone, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka, śmietana</i>)</p> <p>Kopytka z sosem pieczeniowym Buraczki na ciepło <i>Bezmleczne: zupa ogórkowa bez dodatku śmietany</i> <i>Wege – sos koperkowy</i></p>	<p>Owoc</p>	<p>Ciasteczka owsiane z jagodami Mleko</p>
<p>Alergeny: gluten, mleko krowie</p>	<p>Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie</p>		<p>Alergeny: gluten, mleko krowie</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p> <p>Bułka masłana Ser żółty Sałatka jarzynowa</p>	<p>Zupa brokułowa (<i>wywar drobiowy, włoszczyzna, brokuły, ziemniaki, marchewka</i>)</p> <p>Filet z mintaja Ryż Marchewka na ciepło</p>	<p>Owoc</p>	<p>Muffinek budyniowy (wyrób własny) B/ mleczne – muffinek waniliowy</p>
<p>Alergeny: gluten, mleko krowie, jajko</p>	<p>Alergeny: gluten, ryba</p>		<p>Alergeny: gluten, mleko krowie</p>

**W naszej Kuchni wszystkie potrawy mięsne i rybne przygotowywane są w piecu konwekcyjno – parowym**