

JADŁOSPIS
20.03 – 24.03.2023

ŚNIADANIE	OBIAD	PRZEGRYZKA	PODWIECZOREK
<p>PONIEDZIAŁEK</p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Wędzonka krotoszyńska (wieprz.) Ser żółty Pomidor</p>	<p>Zupa zimowa (wywar drobiowy, włoszczyzna paski, kielbasa z indyka, marchewka, ziemniaki)</p> <p>Pierogi ukraińskie Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką Bezmleczne: pierogi z mięsem</p>	Owoc	<p>Płatki kukurydziane Mleko b/ mleczne – płatki z mlekiem ryzowym</p>
Alergeny: gluten, mleko krowie	Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie		Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie
<p>WTOREK</p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Szynka z kurcząt (drob.) serek kanapkowy Sałata</p>	<p>Krupnik jaglany (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jaglana, ziemniaki, marchewka, natka)</p> <p>Pieczona pałka z kurczaka w sosie własnym Ryż z kurkumą Surówka marchewkowo-porowa z jogurtem naturalnym Bezmleczne: surówka marchewkowo- porowa Wege- szaszłyk z tofu z marchewką, ogórkiem i papryką</p>	Owoc	<p>Ciasto drożdżowe z owocami b/ mleczne herbatniki</p>
Alergeny: gluten, mleko krowie	Alergeny: gluten, mleko krowie, jajko		Alergeny: mleko krowie
<p>ŚRODA</p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Filet gotowany z indyka (drob.) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym Ogórek świeży</p>	<p>Rosół (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitki z pszenicy DURUMi, marchewka, natka)</p> <p>Kotlet mielony z indyka Ziemniaki Buraczki na ciepło Wege kotlet z tartych jarzyn ze szpinakiem i słonecznikiem</p>	Owoc	<p>Jogurt owocowy</p>
Alergeny: gluten, mleko krowie, jajko	Alergeny: gluten, jajko		Alergeny:, mleko krowie
<p>CZWARTEK</p> <p>Pieczywo mieszane Pieczywo razowe Twarożek z kolorową papryką (zieloną, żółtą i czerwoną) Parówka drobiowa</p>	<p>Barszcz ukraiński (wywar drobiowy, włoszczyzna, tarte buraki, ziemniaki, marchewka, biała kapusta, fasolka czerwona, śmietana)</p> <p>Leniwe z maselkiem i bułką tartą Bezmleczne: kopytka z polewą brzoskwiniową</p>	Marchewka słupki	<p>Banan</p>
Alergeny: gluten, mleko krowie	Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie		Alergeny:
<p>PIĄTEK</p> <p>Bułka maślana Marmolada z jabłek (wyrób własny) Ser żółty Pomidor</p>	<p>Zupa pomidorowa (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitki z pszenicy DURUM, marchewka, śmietana)</p> <p>Kotleciki łososiowe z ryżem Ziemniaki Surówka colesław Bezmleczne: zupa pomidorowa bez dodatku śmietany Surówka bez jogurtu</p>	Owoc	<p>Galaretka owocowa</p>

Alergeny: gluten, mleko krowie

Alergeny: gluten, ryba, mleko krowie, jajko

Alergeny:

W naszej Kuchni wszystkie potrawy mięsne i rybne przygotowywane są w piecu konwekcyjno – parowym