

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata z cytryną	200ml	Kakao (7)	200ml						
	Bułka kajzerka (1)	50g	Pieczycwo pszenno-żytnie (1)	50g						
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g						
	Serek wiejski (7)	80g	dżem brzoskwiniowy	30g						
	ser żółty	20g	pasztet drobiowy	20g						
	Ogórek kanapkowy	30g	Papryka czerwona	30g						
II ŚNIADANIE	biszkopty	25g		100g						
	mleko	50g	Marchew słupki	20g						
OBIAD	Zupa szczawiowa z ziemniakami	200ml	Zupa buraczkowa z warzywami	200ml						
	Pierogi z mięsem okraszone cebulką	220g	Gulasz z wieprzowy z groszkiem (1,9)	120g						
			Kasza bulgur (1)	100g						
			Surówka z ogórka kiszzonego	60g						
PODWIECZOREK	mandarynka	50g	Jabłko	50g						

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011 z dnia 25 października 2011

Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzeszki ziemne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały,

9. seler i produkty pochodne, 10. gorczyca i produkty pochodne, 11. nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. mięczaki i produkty pochodne

Opracowano przez dietetyka
Karolinę Gorzkiewicz-
Drzymalską