

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata	200ml	herbata	200ml	Herbata malinowa	200ml	kakao	200ml	Herbata	200ml
	Bułka kajzerka	50g	Pieczywo pszenno-żytnie	50g	Bułka kajzerka	50g	Bułka kajzerka	50g	pieczywo pełnoziarniste	50g
	Masło	10g	Masło	10g	Masło	10g	Masło	10g	Masło	10g
	Ser	30g	Paszтет drobiowy	30g	Pasta rybna	20g	Pasta z ciecierzycy i papryki	30g	Sałátka jarzynowa	50g
	Półędwica sopocka	20g	Dżem truskawkowy	20g	Twarożek z rzodkiewką	20g	Parówki z szynki	50g	Ser żółty	20g
	ogórek zielony	30g	Pomidor	30g	Papryka	20g	Ogórek	20g	Pomidor	20g
							MLEKO	150ML	MLEKO	150ML
II ŚNIADANIE	jabłko	150ml	Papryka	60g	Mleko	150ml	sałatka owocowa	100g	pieczywo pełnoziarniste CHRUPKIE	100g
	JOGURT OWOCOWY	100g	Kaszka manna na mleku	200ml	mini maślana	25g	Wafle ryżowe	20g	mandarynka	60g
OBIAD	krem ogórkowa	200ml	Zupa neapolitańska z makaronem	200ml	Zupa pomidorowa z ryżem	200ml	Zupa fasolowa	200ml	Zupa jarzynowa	200ml
	Spaghetti bolognese	180g	Ryż z kurczakiem w sosie pomarańczowym	210			placki ziemniaczane smażone z gulaszem węgierskim	200	Paluszki rybne smażone	100g
					Pieczone pałki z kurczaka BBQ	100g			ziemniaki	80g
					Ziemniaki	80-90g			Surówka z kapusty kiszanej	60g
					Surówka coleslaw	60g				
PODWIECZOREK	jabłko	60g	Banan	60g	jogurt owocowy	100ml	Jabłko	50g	gruszka	60g

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011 z dnia 25 października 2011

Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. Zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzeszki ziemne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały,

9. seler i produkty pochodne, 10. gorczyca i produkty pochodne, 11. nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. mięczaki i produkty pochodne.

15. Podwieczorek oraz II śniadanie może ulec zmianom ze względu na dostępność sezonową ..

Opracowano przez dietetyka  
Karolinę Gorzkiewicz-  
Drzymalską